

Crosstriathlon Graz, ÖM: Sport Austria Finals 2022, SU TRI STYRIA

Schwimmen: Im Straßgangerbad, Maße: 120m x 90m.

Strecke: Wasserstart, 3 Bojen.

Highlighte: Der spektakuläre Landgang über einen **Rockgarden!**

Eine Runde: 500m

Junioren: eine Runde, Elite+AG: zwei Runden mit einem Landgang.



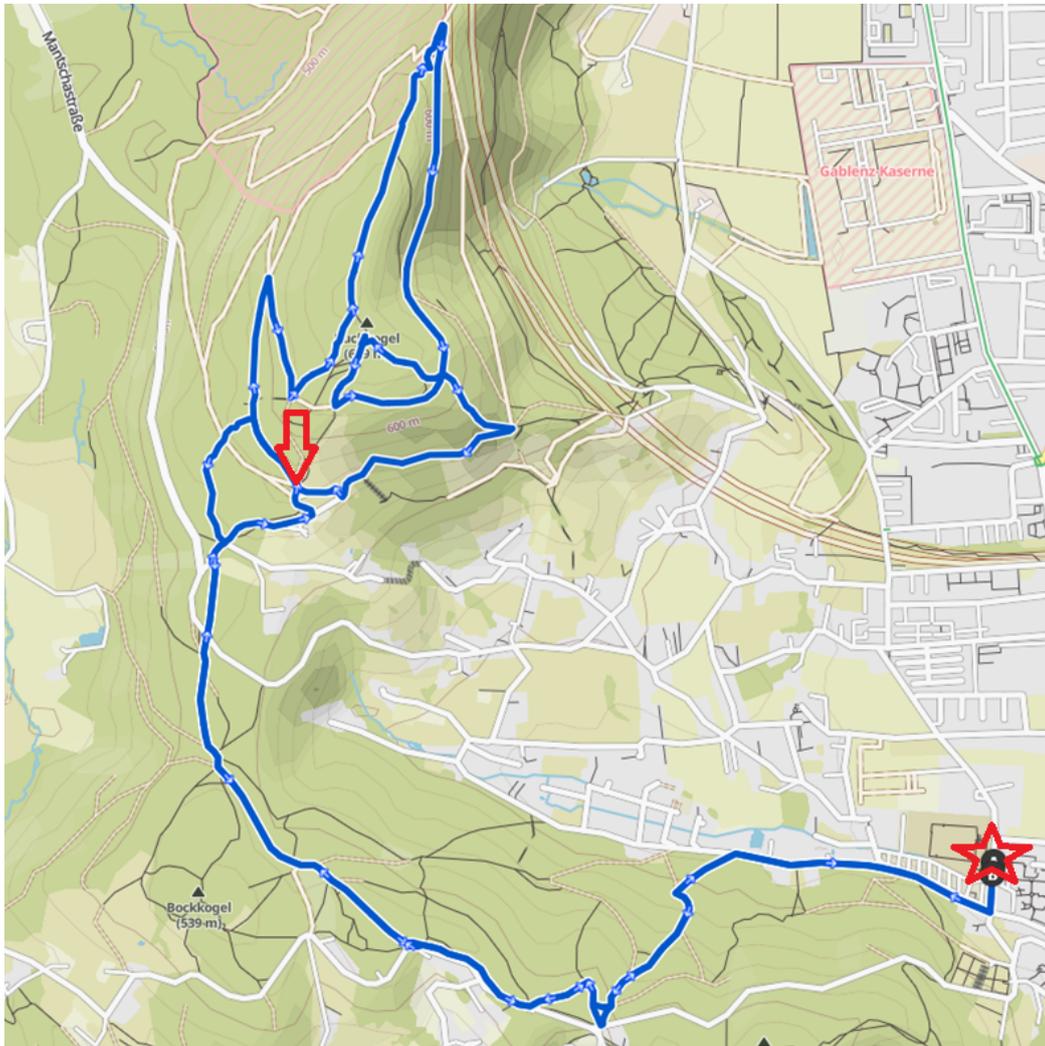
Mountainbiken:

Ein Zubringer á 4 km (Skizze **Stern** bis **Pfeil**) plus eine 5 km Hauptrunde (Punkt **Pfeil** zu **Pfeil**) um/am Buchkogel. Mit drei gefahrenen Hauptrunden kommen wir auf knapp 25 km und 800 HM. Für die Sprintdistanz wird die Hauptrunde einmal gefahren (gesamt 13 km)
Sehr anspruchsvoll, fast ausschließlich auf unbefestigten Wegen, Trails, Forstwegen. Für jedermann schaffbar, an einigen Stellen Chickenline und A-Linie möglich. Ein echtes Highlight für Crosstriathleten!

Viele spektakuläre Spots für TV-Kameras, leicht zugänglich für Medien und Zuseher inkl. Aussichtsplattformen, toller Blick auf Graz und das steirische Umland.

Komoot-Link

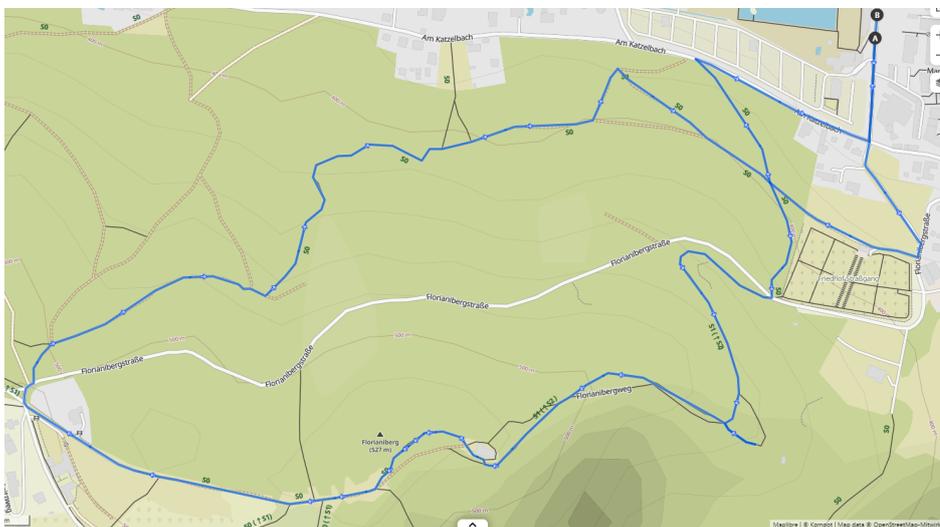
https://www.komoot.de/tour/672242222?share_token=aJYChGunGlaD8QoUKPeCX3raTFNxBtegrVvLXLvbUrUUcGQrn&ref=wtd



Laufen: Eine Runde mit 4 Kilometern (160 HM), fast ausschließlich im Wald / Trails.

Standarddistanz: 8 Kilometer (zwei Runden)

Sprintdistanz: 4 Kilometer (eine Runde)



Komoot Link: <https://www.komoot.de/tour/672238901?ref=wtd>